

## 常見腰痛疾病之 S/S

- #椎間盤突出： 腿痛大於腰痛，單側 SLRT+，神經學檢查+
- #椎間盤破裂： 腰痛大於腿痛，兩側 SLRT+，神經學檢查-
- #小面關節炎： 單側局部疼痛明顯，局部壓痛，腰後彎疼痛，脊柱側彎同側疼痛，SLRT-
- #脊柱狹窄(中央型)： 行走沉重感，腰前彎疼痛，SLRT-，神經學檢查-
- #脊柱狹窄(周邊型)： 腿痛大於腰痛，SLRT+，神經學檢查+
- #肌肉受損： 局部肌肉疼痛，壓痛，肌肉使用過度疼痛，，脊柱側彎對策肌肉疼痛，肌力測試+

## 常見腰痛疾病之鑑別診斷

	椎間盤破裂	椎間盤突出	脊柱狹窄(中央型)	脊柱狹窄(周邊型)	小面關節炎	滑脫	骨刺	肌肉疼痛
1 腰痛較明顯：	+		+		+			
2 腿痛較明顯：		+		+				
3 SLRT		+		+				
4 神經學檢查		+		+				
-----								
5 腰前彎疼痛：	+	+						
6 腰後彎疼痛：			+	+	+			
7 腰側彎同側疼痛：					+			